|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dia** | **Quant.** | **CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO** |
| 05/02 | 20 | Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de macarrão anelzinho com músculo de boi/ 8 meses: arroz papa feijão, carne de boi desfiada, chuchu picadinho, suco de maçã / mingau de cereal de milho pré-cozido/ sopa de fubá. |
| 06/02 | 20 | Mingau de farinha láctea (4- 7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão,filé de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba / batido de frutas / canja. |
| 07/02 | 20 | Mingau de amido de milho ( 4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: ensopado de batatas com músculo bovino, feijão, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho. |
| 10/02 | 20 | Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria ,feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá. |
| 11/02 | 20 | Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi desfiada, beterraba ralada, suco de goiaba,/ batido de frutas / canja. |
| 12/02 | 20 | Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado couve refogada, suco de laranja-lima/frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho. |
| 13/02 | 20 | Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim ,feijão, carne de boi desfiada, cenoura picadinha / suco de pera/ frutas com geleia/ canja. |
| 14/02 | 20 | Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, suco de beterraba/ batido de frutas/ sopa de fubá. |
| 17/02 | 20 | Mingau de farinha de aveia (4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: arroz papa, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão, / frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho. |
| 18/02 | 20 | Mingau de amido de milho ( 4-7meses)sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho,beterraba picadinha , suco de laranja-lima/ batido de frutas / sopa de fubá. |
| 19/02 | 20 | Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, couve-flor cozida, suco de maçã, gelatina/ frutas picadinhas/ canja. |
| 20/02 | 20 | Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi desfiada, suco de pera/ frutas com geleia/ sopa de macarrão anelzinho. |
| 21/02 | 20 | Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, abobrinha refogada, suco de laranja-lima / batido de frutas /canja. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dia** | **Quant.** | **CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II** |
| 05/02 | 123 | Mingau de farinha de aveia/ arroz, feijão, carne picadinha ,chuchu picadinho, suco de maçã / achocolatado e rosquinha salgada/ sopa de fubá. |
| 06/02 | 123 | Mingau de f láctea/ risoto, feijão, suco de maracujá / batido de frutas/ canja. |
| 07/02 | 123 | Mingau de tapioca/ arroz, feijão, músculo bovino ensopado com batatas, suco de laranja-pera/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha. |
| 10/02 | 123 | Mingau de amido de milho/ macarrão espaguete, feijão, ovo cozido, cenoura picadinha, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá. |
| 11/02 | 123 | Mingau de farinha de aveia/ arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinha, salada de alface, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja. |
| 12/02 | 123 | Chocolate e biscoito salgado/ angu, feijão, filé de peixe desfiado ,couve refogada , suco de laranja- pêra, banana passa/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha. |
| 13/02 | 123 | Iogurte e biscoito doce/arroz, feijão, carne de boi picadinha e ensopada com batata, salada de tomate, suco de maracujá, / batido de frutas / sopa de fubá. |
| 14/02 | 123 | Chocolate e biscoito salgado/ arroz,feijão canjiquinha, peito de frango desfiado, salada de tomate, suco de beterraba, / frutas picadinhas/ canja. |
| 17//02 | 123 | Chocolate e biscoito doce/arroz, feijão, farofa, ovo cozido, chuchu picadinho, suco de mamão / iogurte e pão com manteiga / sopa de macarrão goelinha. |
| 18/02 | 123 | Mingau de amido de milho / arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho,salada de alface ,suco de laranja-pêra/ batido de frutas/ sopa de fubá. |
| 19/02 | 123 | Iogurte e biscoito salgado/risoto, feijão, couve-flor cozida, suco de caju/ frutas picadinhas/canja. |
| 20/02 | 123 | Chocolate e biscoito doce/ arroz, canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha,salada de tomate, limonada/batido de frutas/sopa de macarrão goelinha. |
| 21/02 | 123 | Iogurte e biscoito salgado/ arroz, feijão, aipim ensopado com peito de frango,abobrinha picadinha e refogada, suco de laranja-pera / frutas picadinhas/ canja. |